

常見熱疾病處置原則

移至完整版

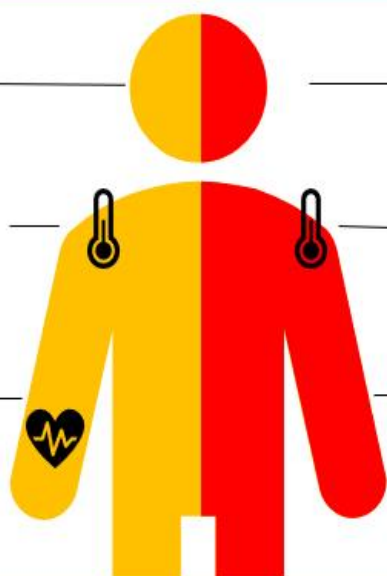
熱衰竭

熱中暑

頭暈、頭痛
臉色蒼白

身體溫度正常
或微幅升高(低於40°C)

皮膚濕冷
姿勢性低血壓



意識模糊不清

體溫超過40°C

皮膚乾燥發紅

熱暈厥



- 體溫與平時相同
- 頭暈

- 長時間站立或從坐姿或臥姿起立會產生輕度頭痛

熱疾病種類	熱中暑 (Heat stroke)
成因	熱衰竭進一步惡化，引起中樞神經系統失調 (包括體溫調節功能失常)，加劇體溫升高，使細胞產生急性反應
常見症狀	<ul style="list-style-type: none">• 體溫超過40°C• 神經系統異常：行為異常、幻覺、意識模糊不清、精神混亂 (分不清時間、地點和人物)• 呼吸困難• 激動、焦慮• 昏迷、抽搐• 可能會無汗 (皮膚乾燥發紅)
處置原則	<ul style="list-style-type: none">• 撥打119求救或自行送醫 <p>在等待救援同時：</p> <ul style="list-style-type: none">• 移動人員至陰涼處並同時墊高頭部• 鬆開衣物並移除外衣• 意識清醒者可給予稀釋之電解質飲品或加少許鹽之冷開水 (不可含酒精或咖啡因)• 使用風扇吹以加速熱對流效應散熱• 可放置冰塊或保冷袋於病人頸部、腋窩、鼠蹊部等處加強散熱• 留在人員旁邊直到醫療人員抵達

熱疾病種類	熱衰竭 (Heat exhaustion)
成因	大量出汗嚴重脫水，導致水分與鹽份缺乏所引起之血液循環衰竭，可視為「熱中暑」前期，易發生於年長、具高血壓或於熱環境工作者
常見症狀	<ul style="list-style-type: none"> • 身體溫度正常或微幅升高 (低於40°C) • 頭暈、頭痛 • 噁心、嘔吐 • 大量出汗、皮膚濕冷 • 無力倦怠、臉色蒼白 • 心跳加快 • 姿勢性低血壓
處置原則	<ul style="list-style-type: none"> • 移動人員至陰涼處躺下休息，並採取平躺腳抬高姿勢 • 移除不必要衣物，包括鞋子和襪子 • 給予充足水分或其他清涼飲品 • 使用冷敷墊或冰袋，或以冷水清洗頭部、臉部及頸部方式降溫 • 若症狀惡化或短時間沒有改善，則將人員送醫進行醫療評估或處理

熱疾病種類	熱暈厥 (Heat syncope)
成因	因血管擴張，水分流失，血管舒縮失調，造成姿勢性低血壓引發，於年長者最為常見
常見症狀	<ul style="list-style-type: none"> • 體溫與平時相同 • 昏厥 (持續時間短) • 頭暈 • 長時間站立或從坐姿或臥姿起立會產生輕度頭痛
處置原則	<ul style="list-style-type: none"> • 移動人員至陰涼處休息 • 放鬆或解開身上衣物並把腳抬高。 • 通常意識短時間就會恢復，待恢復後即可給予飲水及鹽分或其他電解質補充液。 • 若體溫持續上升、嘔吐、或意識持續不清，則立即送醫。